

MODALITÀ DI ISCRIZIONE AL CORSO

Per iscriversi all'evento ECM:

- ✓ **accedere tramite SPID o CIE all'Area Riservata** del sito OMCeOMI: www.omceomi.it.
- ✓ Cliccare la freccia in corrispondenza dell'evento nella sezione «iscrizione corsi ECM»

ACCREDITAMENTO ECM

L'evento è accreditato per 82 partecipanti.
Sono riconosciuti 4,0 crediti ECM.

DESTINATARI

Accreditato per:
Medico Chirurgo (Medico generico e tutte le discipline) e Odontoiatra

OBIETTIVO FORMATIVO

Nr: 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

RILEVAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE ALL'EVENTO

La **rilevazione delle presenze** dei partecipanti avverrà in modalità elettronica attraverso la lettura della **tessera sanitaria** o della **CIE**.

TEST FINALE DELL'APPRENDIMENTO e VALUTAZIONE DELLA QUALITÀ

SOLO per chi avrà frequentato il **90 % del monte ore** dell'evento sarà possibile accedere **nella propria Area Riservata del sito www.omceomi.it** per compilare i questionari:

- Valutazione della qualità percepita
- Valutazione finale dell'apprendimento (ammesso **1** tentativo)

La **compilazione** sarà possibile dal termine dell'evento (ultimata le validazioni di tutte le uscite) fino alle ore **23.55 del 26 marzo 2024**

CERTIFICATO ECM

Per il **rilascio dei crediti ECM** è **obbligatorio** aver frequentato **almeno il 90% delle ore di formazione previste** e il **superamento del 75% del questionario della valutazione finale** dell'apprendimento.



ECM Educazione Continua in Medicina



PROVIDER ECM: 1834

EVENTO RESIDENZIALE

Binge eating disorder, diabete tipo 2 e obesità

Sabato 23 marzo 2024

ore 9:00 - 13:00

Sede: Sala Conferenze

Presidio San Carlo Borromeo

ASST Santi Paolo e Carlo

Via Pio II, 3 – Milano

PRESENTAZIONE

I Disturbi dell'Alimentazione sono associati ad una complessa serie di conseguenze psicologiche, mediche e sociali. Il Binge Eating Disorder (BED), caratterizzato da episodi di abbuffata senza comportamento di compenso, aumenta l'introito calorico e determina aumento di peso nel tempo. L'obesità, problema non solo nei paesi ad alto reddito, è il principale fattore di rischio per malattie come il diabete mellito tipo 2 (DMT2) e le malattie cardiovascolari. In Italia il 10,5% della popolazione adulta è affetta da obesità, per il 2030 la prevalenza stimata del DM sarà del 7% nel mondo. "Diabesità" è un neologismo dell'OMS che evidenzia la relazione tra obesità e diabete. Il DMT2 ed il BED possono coesistere e peggiorare gli esiti del trattamento. Il BED peggiora la condizione di DMT2 sia sotto l'aspetto fisiologico che psicologico, le persone con DMT2 hanno più probabilità di sperimentare disturbi psichiatrici come depressione maggiore e BED. La terapia di obesità e del diabete mellito in soggetti obesi resta a tutt'oggi un grande problema, la regolazione del peso corporeo è determinata dall'interazione di molti fattori. È un luogo comune pensare che l'obesità sia provocata dalle scelte di vita, le persone con obesità devono affrontare stigma e discriminazioni in tutti gli ambienti. Oggi sono pochi gli operatori sanitari specificamente formati per la cura e la gestione della malattia.

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Sara Bertelli

Medico Psichiatra Direttore Centro Disturbi
Nutrizione Alimentazione
ASST Santi Paolo e Carlo – Milano

Paola Morpurgo

Medico Endocrinologo
ASST Fatebenefratelli-Sacco - Milano

Cinzia Massafra

Specialista ambulatoriale Diabetologa
Referente AFT S.A. ASST Nord Milano - Santi
Paolo-Carlo – Niguarda – Milano
Consigliera OMCEOMI

PROGRAMMA

8.30 - 9.00 *Registrazione partecipanti*

9.00 - 9.10 *Saluto del Presidente OMCEOMI
o di un Consigliere da lui delegato*

9.10 - 9.30

Sara Bertelli

Psicopatologia del BED

9.30 - 9.50

Alberto Benetti

BED, sovrappeso e obesità:
gli aspetti internistici

9.50 - 10.10

Olga Disoteco

Diabesità: diabete-obesità e BED

10.10 - 10.30

Nadia Cerutti

Terapia nutrizionale della diabesità

10.30 - 10.50

Paola Lanzi

Terapia dietetica e riabilitazione
nutrizionale nel BED

10.50 - 11.00

Intervallo

11.00 - 11.20

Costanza Melloni

L'approccio psicologico nel BED

11.20 - 11.40

Paola Morpurgo

I nuovi farmaci per la Diabesità: un aiuto
nel BED?

11.40 - 12.20

Sara Bertelli – Paola Morpurgo

Casi clinici

12.20 - 13.00

Discussione e conclusioni

MODERATORE

Luciana Bovone

Presidente AIDM Milano
(Associazione Italiana Donne Medico
Milano)

DOCENTI

Sara Bertelli

Alberto Benetti

Medico Medicina Interna
Direttore UC di Medicina Interna Alta
Complessità Medica Ospedale Niguarda - Mi

Olga Disoteco

Dirigente Medico Endocrinologo
S.C. di Endocrinologia, Diabetologia,
Dietetica e Nutrizione Clinica
ASST Lariana Ospedale Sant'Anna San
Fermo della Battaglia

Nadia Cerutti

Medico Endocrinologo – Direttore S.C.
Nutrizione Clinica, Diabetologia e Malattie
endocrine

Paola Lanzi

Medico Scienze dell'Alimentazione
Responsabile SSD Servizio Dietetico e
Nutrizione Clinica - ASST Santi Paolo e Carlo
Milano

Costanza Melloni

Psicologa Clinica e psicoterapeuta
cognitivo-comportamentale

Paola Morpurgo