

MODALITÀ DI ISCRIZIONE AL CORSO

Per iscriversi all'evento ECM:

- ✓ **accedere tramite SPID o CIE all'Area Riservata** del sito OMCeOMI: www.omceomi.it.
- ✓ **Cliccare sulla freccia** in corrispondenza dell'evento nella **sezione «iscrizione corsi ECM»**
- ✓ Una volta iscritti, **cliccare il tasto rosso «ENTRA IN ZOOM»**, compilare il form

Riceverai la mail con il link di accesso al webinar

ACCREDITAMENTO ECM

L'evento è accreditato per 500 partecipanti.
Sono riconosciuti 3,0 crediti ECM.

DESTINATARI

Accreditato per:
Medico Chirurgo (Medico generico e tutte le discipline) e Odontoiatra

OBIETTIVO FORMATIVO

Nr.2: Linee guida, protocolli, procedure

TEST FINALE DELL'APPRENDIMENTO e VALUTAZIONE DELLA QUALITÀ

SOLO per chi avrà frequentato il **90 % del monte ore** dell'evento

Cliccando sul titolo del corso all'interno dell'**Area Riservata del sito www.omceomi.it**

sarà possibile accedere alla sezione «**Valutazione finale dell'apprendimento e valutazione della qualità percepita**» per compilare i questionari:

- Valutazione finale dell'apprendimento (ammessi 5 tentativi)
- Valutazione della qualità percepita

dalle ore **12.00 del 2 ottobre** fino alle ore **23.55 del 4 ottobre 2024**

ACCREDITAMENTO ECM

Per il rilascio dei crediti ECM è obbligatoria la partecipazione al 90% del monte ore previsto dell'evento e il superamento del 75% del test finale di apprendimento



FAD SINCRONA

Medicina della longevità: dalla biologia alla clinica

Martedì 1 ottobre 2024

Ore 19.30 – 21.30

PRESENTAZIONE

L'incontro si propone di delineare le basi di conoscenza utili per prevenire e controllare cause e concause dell'insorgenza delle malattie degenerative, delle condizioni disabilitanti e dell'invecchiamento.

Attualmente la spesa sanitaria ricade per il 90% sulle malattie degenerative croniche, che interessano le fasce di età tra 50 e 90 anni, con il rischio di diventare insostenibile nel prossimo futuro. È noto, infatti, come il carico della spesa sanitaria sia maggiore negli ultimi 5 anni di vita: nei prossimi 50 anni, considerando il progressivo allungamento della durata media della vita, tale carico aumenterà notevolmente. Diventa dunque prioritario intervenire, inserendo la Medicina predittiva e rigenerativa nel tessuto sociale e culturale, ed è indispensabile sensibilizzare la classe medica a nuovi concetti di salute e malattia.

Culturalmente e professionalmente si è abituati a fronteggiare una patologia quando insorta, mentre sarebbe auspicabile prendersi cura della persona ancora sana durante il suo percorso di vita controllando i fattori responsabili della comparsa delle patologie degenerative, molto spesso generate dall'interazione geni-invecchiamento-stile di vita.

A questo scopo è necessaria la conoscenza dei concetti nutrizionali e biochimici di base, grazie ai quali può essere attivamente condizionata la suscettibilità genica di ogni individuo mediante la nutrigenomica e i processi dell'epigenetica.

Il classico approccio della medicina tradizionale per anni si è basato sulla capacità del medico di identificare, il più precocemente possibile, l'esistenza di un processo-malattia già in atto e nella successiva cura dell'evento patologico: la cultura medica ancora oggi dominante si focalizza sul soggetto malato, e investe poche energie nel mantenere sano il più a lungo possibile chi è esente da malattia.

La medicina preventiva e predittiva investe in salute mediante strategie volte ad allontanare il rischio di malattia o ad invertire il processo cronico degenerativo che poi genera patologia.

PROGRAMMA

19.30 – 19.40

*Saluto del Presidente OMCeOMi
o di Consigliere da lui delegato*

19.40 – 19.50

Paolo Mariconti
Presentazione e introduzione

19.50 – 20.10

Paolo Mariconti
Medicina dell'Aging: come e perchè

20.10 – 20.30

Damiano Galimberti
I fondamenti della medicina della
longevità

20.30 – 20.50

Mariarosaria Miloso
Medicina Rigenerativa nel controllo
dell'Aging

20.50 – 21.10

Paolo Mariconti
Invecchiamento e dolore

21.10 – 21.30

Discussione e conclusioni

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Luciana Bovone

Referente Area Strategica Aggiornamento
Professionale, Formazione e Cultura
OMCeOMi

Paolo Mariconti

Specialista in anestesia e terapia del dolore
e in Farmacologia.
Già referente per il dolore acuto
IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore – Mi

Damiano Galimberti

Professore a contratto
Specialista in scienza dell'alimentazione
indirizzo dietetico

DOCENTI

Paolo Mariconti

Specialista in anestesia e terapia del dolore
e in Farmacologia.
Già referente per il dolore acuto
IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore – Mi

Damiano Galimberti

Professore a contratto
Specialista in scienza dell'alimentazione
indirizzo dietetico

Mariarosaria Miloso

Professore Associato di Anatomia Umana
BIO 16 – Dip. Medicina e Chirurgia
Università di Milano Bicocca